

hikeSafe

Hiker Responsibility Code

You are responsible for yourself, so be prepared.

1 – With knowledge and gear. Become self-reliant by learning about the terrain, conditions, local weather and your equipment before you start.

2- To leave your plans. Tell someone where you are going, the trails you are hiking, when you will return and emergency plans.

3 – To stay together. ** When you start as a group, hike as a group, end as a group. Pace your hike to the slowest person.

4 – To turn back. Weather changes quickly in the mountains. Fatigue and unexpected conditions can also affect your hike. Know your limitations and when to postpone your hike. The mountains will be there another day.

5 – For emergencies. Even if you are headed out for just an hour, an injury, severe weather or a wrong turn could become life threatening. Do't assume you will be rescued, know how to rescue yourself.

6 – To Share the hiker code with others.

**Group separation is responsible for over 80% of Search and Rescue. Please go as a group and stay together as a group.

Ten Essentials

*Map

*Warm clothing

*Flashlight or headlamp

*Whistle

*Rain/Wind Gear

*Compass

*Extra food and water

**Matches/fire starters

**First Aid Kit/Repair Kit

*Pocket Knife

hikeSafe

Code de responsabilité du randonneur

Vous êtes responsable de vous-même, alors soyez préparé:

1 - Avec des connaissances et votre équipement. Devenez autonome en apprenant avant de partir; le trajet à parcourir, les prévisions météo locales et votre équipement.

2- Divulguer votre itinéraire. Dites à quelqu'un où vous allez, les sentiers que vous suivez, quand vous reviendrez ainsi que votre plan d'urgence.

3 - Rester en groupe. * * Lorsque vous débutez en groupe, et que vous faites une randonnée en groupe, terminez en groupe. Ajustez la vitesse du groupe aux personnes plus lentes.

4 - Faire demi-tour. Sachez que la météo change rapidement dans les montagnes. La fatigue et les conditions inattendues peuvent également affecter votre randonnée. Connaissez vos limites, et quand reporter votre randonnée. Les montagnes seront là un autre jour.

5 - Pour les urgences. Même si vous partez pour une heure seulement, une blessure, un changement sévère des conditions météo ou suivre une mauvaise direction, pourraient mettre votre vie en danger. Ne vous fiez pas sur les secours, sachez comment vous secourir vous-même.

6 - Partager le code de responsabilité du randonneur avec les autres.

** La séparation d'un groupe est responsable de plus de 80% des opérations de recherche et de sauvetage. Lorsque vous allez en groupe, restez ensemble en tant que groupe.

Dix choses essentielles

- * Carte des sentiers
- * Vêtements chauds
- * Lampe de poche ou frontale
- * Sifflet
- * Coupe vent imperméable
- * Boussole
- * Nourriture et eau supplémentaires
- * Allumettes / allume-feu
- * Trousse de premiers soins et réparation
- * Couteau de poche